东北民俗

中国的东北地区，地处北纬42°至53°34′之间，是最冷的自然区。在强大的蒙古高压笼罩之下，寒冷成了东北地区自然生态的基本特征，成为该地区文化历史的首要环境因素。白山黑水间的东北先民，祖祖辈辈辛勤耕耘，在一代又一代的繁衍生息中，凝结智慧，留下了丰富多彩的传统文化积淀，在东北地区烙印下显著的生活符号。在外人看来是一种不能理解的现象，但当你细细品味，就会发现这是一种智慧的凝结，是一种倍加珍贵的风俗。

**一 窗户纸糊在外**

[过去，东北地区的气温，特别是最北部的地区和东部的一些地方的气温，和现在相比更加寒冷，冷的程度，不是亲身体验难以想象。为了取暖，保持室内的温度，又不能让风把窗户纸刮掉，或者因为屋内外的巨大温差将窗户纸弄湿而掉了，一般都把窗户纸糊在木制的小格子窗外面。不论平民百姓的破旧房屋还是富豪大臣的深宅大院，都是如此。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[二 草苫土房篱笆寨](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[草苫土房篱笆寨是对昔日东北人家的住房和院落的普遍描述。用从山上或者草甸子割来的草苫房；先是找那些耐腐烂的草，后来也有用稻草等代替的。用黄土与轧碎的草和泥做成坯，晒干之后垒墙盖房，然后在坯垒的房墙外面再抹上混杂着碎草的泥；从附近的山林中砍来细木头截成一人左右高，将房子和空地围起来，形成一个院落。草都是耐雨抗腐烂的，房屋和墙保暖性能好。现在这样的房屋很少见，土房早换成砖瓦房，墙也是红砖砌成或是都住在楼房里啦！](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[三 烟囱贴在山墙外](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[老东北汉族房屋一般都把烟囱贴在山墙外。为了让保持热度的烟火给房间内带来更多的热量，一般都把烟囱紧贴着山墙修筑，也有的把烟囱的大部分直接裸露在室内，还把烟囱安上“插板”(通常用铁片)。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[四 除病驱邪萨满舞(俗称跳大神)](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[萨满信仰是满族民间信仰中最重要的信仰形式。萨满沟通人神两界，有着非同一般的神秘色彩。满族的萨满分为两种，一种是氏族萨满，也叫家萨满；一种是职业萨满，也称野萨满。为崇信者除病驱邪主要是野萨满，萨满行祭时要跳太平神或家神，俗称跳大神。野萨满除病驱邪时也跳神，而且法衣、法器俱全，身带腰铃，手持神鼓敲击。舞蹈模拟各种动物跑动飞翔的姿态，以示各种神灵附体。现在东北城乡连由此变异而来的“装神弄鬼”的都很少见，更别说萨满舞了。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[五 火盆上炕烤爷太](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[火盆和火炕、火墙一样，是过去东北地区冬天取暖的必要设备之一。除去日常用火之外，并不能满足人们对“热”的要求。冬天过于寒冷和漫长，所以早晚要烧木头或者玉米“瓤子”之类硬柴，然后将碳火放在“火盆”里取暖。火盆一般也是就地取材，用黏土做成口大底小呈圆形的器皿。黏土做的火盆不需要什么技艺，大人孩子都会。泥火盆保温效果好，搬动也不烫手，用料一般选黄土，到处都有。后来有铁的、铜的等火盆，但用的不多。家有老人的，因为身体和寒冷的原因，冬天基本不参加户外活动，就坐在热炕头上，盘腿抽烟袋，烤火，给小孩子讲故事。火盆的用途除了暖身之外，还用来烧烤一些食物，烧水，热饭等等。中年人和青年人火力旺，家有火盆的都要先让给长辈和年幼的孩子。现在的东北农村一般采用地炕(相当于楼房的地热)或者电暖气等，铝合金门窗封闭的更严实，废弃虽然暖和，但是翻动时，会让灰尘跑满房间的火盆，已经是多年以前的事儿了，不过对于上了年纪的人，火盆带来的温暖和幸福不是语言能描述的。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[六 百褶皮鞋脚上踹](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[百褶皮鞋就是靰鞡，也叫乌拉，东北满族人最先发明和穿着的一种特有的鞋子。靰鞡多用牛皮或者鹿皮缝制而成，鞋帮和鞋底有的是一整块皮子，鞋脸儿带褶并缝有穿鞋带的耳子，鞋面可以盖住脚背。鞋里面絮上靰鞡草，穿在脚上松软暖和还结实。靰鞡鞋因为絮靰鞡草得名。这种鞋曾经在东北非常流行，尤其是那些赶大车的车老板更喜欢穿。现在完全看不到了，只在一些民间收藏家或者民俗村里能到真正的百褶皮鞋，也就是靰鞡鞋。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[七 双腿没有单腿快](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[和“双腿没有单腿快”类似的还有“马拉爬犁比车快”等等，说的都是和东北的冰雪有关的“怪”。冰雪一直是东北的独特景观，过去交通不便，一到冬天，河流封冻，到处都是积雪，人们便用“马拉爬犁”这样特殊的方式来解决通行的问题。“双腿没有单腿快”是描述大人们为了帮助孩子们消遣漫长的冬季时光，想出来的冰雪娱乐活动的一种。当时冰上滑具有双腿的小爬犁和单腿的划子，有些地方管划子也叫“单腿驴”，划子和现在的滑冰鞋的构造和原理差不多，只是材料是木头和厚铁片，人的双脚站在上面。划子占地面积小，冰上阻力小，所以在铁钎的支撑辅助下，行进速度比爬犁更快更敏捷更需要技巧。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[八 冰上钓鱼单线拽](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[冬季凿冰捕鱼，在关东有悠久的历史，形式多样。有的在冰下撒网捕鱼，有的在冰下放置诱鱼进去的器具，定期砸冰来取。“冰上钓鱼单线拽”是老关东人根据个人的经验，凿开冰面，和夏季在河边钓鱼一样，将鱼线、鱼钩和鱼饵放到冰面下，但鱼竿和鱼漂儿此时就派不上用场了，所以只能根据每根线的蠕动情况来判断是否有鱼上钩。钓上来的都是大鱼。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[九 大姑娘上树比猴快](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[生活在东北山林地区的百姓，每年到了收山货的季节，女人们便三五成群地进山打山货，摘松籽，采猴头，日积月累练就了一身登高爬树的本领。她们的胆量和技能，令男人自愧不如。孩子们都是从小和大人们一起上山的，不分男女。所以在东北，有些地方女孩子爬树玩耍是很正常的事情。国内其他山区，也应该有这样的现象。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十 大碗白酒轮着喝](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[过去关东人亲友聚会，招待客人或者红白事儿，尤其在农村，饭桌上除了丰盛的美味佳肴，更重要的是一大碗白酒大家轮着喝，喝光再满，尽醉而止。东北人大碗喝酒的习惯，和过去关东的气候和人的性格有关。尤其是冬天，外面天寒地冻，忙碌一天，男人盘腿上炕，烫一壶酒，媳妇给炒几个菜，大口吃肉，和老婆孩子热炕头一样，是典型的幸福生活。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十一 嘎啦哈姑娘爱](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[抓嘎啦哈曾经是东北地区汉、满、蒙等民族比较流行的，具有游猎生活遗风的民间游戏。嘎啦哈满语发音，是一种用猪、牛、羊的蹄骨和一个布面内装粮食或者沙子的口袋来进行的一种游戏，口袋上抛过程中，以手翻动和抓取嘎啦哈的多少，同时接住下落的口袋为胜负标准，骨头四面都有不同的累计标准，花样繁多，几人一起玩，乐趣无穷。过去嘎啦哈不仅仅是大姑娘喜欢，所有人都喜欢，也是进入冬季，北方室内活动中多人参与的重要娱乐活动之一。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十二 女人叼个大烟袋](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[这样的说法没“大姑娘叼着个大烟袋”或“小姑娘叼着个大烟袋”更吸引人，但更贴近现在的生活实际，只是用烟袋抽烟的人，越来越稀少了。如今的农村姑娘抽烟的很少，倒是城市里的吸烟女子越来越多了。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十三 养活孩子吊起来](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[满族先民的狩猎生活，女人也要骑马。妇女生小孩难以携带，为防备野兽对初生婴儿的伤害，就用桦树皮编制成最初的摇车，把孩子放进去，挂在树上。后来生活条件改善，这样的习俗被保存了下来。北方汉族也用这样的方式抚育孩子，只不过悠车挂在房梁上，孩子安全。悠车子摇起来，防苍蝇、蚊虫，有细微的风，孩子睡得舒坦。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十四 年节喜庆吃豆包](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[“腊月到，蒸豆包，热气冒，香味飘。”说的就是东北的粘豆包，它外形酷似元宵，大小如鸡蛋，色金黄，有粘度，象征小日子团圆美满，所以过年时家家都要蒸上几锅。粘豆包皮用大黄米(学名糜子)面做成。也有用小黄米和粘玉米面做豆包，但都不如大黄米正宗。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十五 上贴饼子下炖菜](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[上贴饼子下炖菜这样的烹饪方式，有的地方也叫一锅出。锅里又炖菜又烀饼子，菜炖在锅底，饼子贴在锅边。多数一锅出里有排骨、油豆角、土豆块，铁锅的四周贴上玉米面的饼子。用料十分丰富，味道也一样，豆角绿绿的，绵而不过烂，土豆块已经到了被炖得没有任何棱棱角角的状态，入口即化，而吸收了青菜香味的排骨，味道也不错。当然主菜可以改成鱼、牛肉、排骨、鸡肉等等，也可在锅边贴上一圈白面小花卷，吃起来特别有味道。现在东北这样的烹饪方式在农村见到的不多，反而城里人喜欢。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十六 家家户户有酱缸](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[东北人的家，特别是农村，过去家家门前或小院里都有一个大酱缸，酱缸都是附近瓦窑烧制的，酱缸口用白布或者豆腐布盖着，边角系上红布条和螺丝帽，最后用“酱缸帽子”(苇子编制，形状和过去土改地主头上戴的尖顶纸糊帽子一样)盖上，](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

[“烀黄豆，摔成方，缸里窖成百世香；蘸青菜，调菜汤，捞上一匙油汪汪。”。大酱在东北人家的餐桌上是必不可少的，干豆腐卷大葱蘸大酱、大酱炖豆腐、大酱炖小鱼、酱炖茄子、酱炒角瓜片、小青菜、婆婆丁蘸大酱等等，吃的赞不绝口、津津乐道/](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十七 不吃鲜菜吃酸菜](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[过去东北冬天没什么新鲜的蔬菜，靠地窖这样的储存根本不够吃，因此用淹渍大白菜方法贮存，经发酵变酸，够一家人吃整个冬天。过去东北城乡几乎家家都有酸菜缸。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)

**[十八 南北大炕对脑袋](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)**

[过去东北的人家，一般都是南北大炕。炕用来睡觉，吃饭，招待客人，取暖等等。现在已经逐渐消失。](http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm" \t "_blank" \o "http://shop108049667.taobao.com/shop/view_shop.htm)